

*Najlepsze wyniki w konkurencjach LA
Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Trzetrzewinie*

T O P 10 Szkoła Podstawowa - DZIEWCZĘTA

Bieg na 40 m (hala)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek.)	Data	Miejsce
1	Krzyształ Kinga	7,18	2003.01.11	Nowy Sącz
2	Dynowska Justyna	7,34	2003.01.11	Nowy Sącz
3	Zawiślan Iwona	7,67	2003.01.11	Nowy Sącz
4	Chramęga Anna	7,71	2003.01.11	Nowy Sącz
5	Nykiel Patrycja	8,00	2003.01.11	Nowy Sącz

Bieg na 50 m (3-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek.)	Data	Miejsce
1	Bielawska Kinga	8,01	2015.06.18	Trzetrzewina
2	Kłapacz Joanna	8,45	2014.06.10	Trzetrzewina
3	Adamczyk Marzena	8,50	2000.06.12	Chełmiec
4	Lorek Iwona	8,50	2004.06.18	Chełmiec
5	Zawiślan Iwona	8,60	2002.06.05	Chełmiec
6	Leśniak Julia	8,63	2015.06.18	Trzetrzewina
7	Pacholarz Karolina	8,66	2014.06.10	Trzetrzewina
8	Dynowska Justyna	8,70	2000.06.12	Chełmiec
9	Gutowska Magda	8,70	2004.06.18	Chełmiec
10	Kłapacz Joanna	8,75	2013.06.11	Trzetrzewina

Bieg na 60 m (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek.)	Data	Miejsce
1	Cabała Wioleta	8,90	2001.05.04	Grybów
1	Dynowska Paulina	8,90	2001.05.04	Grybów
1	Pasiut Anna	8,90	2001.05.04	Grybów
4	Pasiut Justyna	9,06	2001.05.22	Kraków
5	Dynowska Paulina	9,10	2001.04.19	Chełmiec
6	Pasiut Justyna	9,10	2001.05.14	Grybów
7	Dynowska Paulina	9,10	2001.05.17	Mszana Dln.
7	Pasiut Justyna	9,10	2001.05.17	Mszana Dln.
9	Adamczyk Marzena	9,15	2003.05.27	Kraków
10	Cabała Wioleta	9,20	2001.05.17	Mszana Dln.

Bieg na 500m (3-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Iwona	01:26,00	2002.06.05	Chełmiec
2	Chramęga Anna	01:27,00	2002.06.05	Chełmiec
3	Dynowska Marzena	01:30,00	2002.06.05	Chełmiec
4	Lorek Justyna	01:32,00	2002.06.05	Chełmiec
5	Jacak Ilona	01:33,00	2002.06.05	Chełmiec
6	Zawiślan Aneta	01:50,00	2005.06.17	Chełmiec
6	Zawiślan Natalia	01:50,00	2005.06.17	Chełmiec
8	Bielawska Kinga	01:50,94	2015.06.18	Trzetrzewina
9	Szlęk Patrycja	01:52,47	2017.06.09	Trzetrzewina
10	Dynowska Natalia	01:53,00	2005.06.17	Chełmiec

Bieg na 600m (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Dynowska Paulina	01:52,20	2001.05.17	Mszana Dln.
2	Dynowska Paulina	01:55,92	2001.05.22	Kraków
3	Dynowska Paulina	01:57,00	2001.05.14	Grybów
4	Pasiut Justyna	01:57,30	2001.05.17	Mszana Dln.
5	Cabała Wioleta	01:57,54	2001.05.17	Mszana Dln.
6	Dynowska Paulina	02:00,00	2001.04.19	Chełmiec
7	Pasiut Anna	02:00,38	2002.04.30	Grybów
8	Dynowska Justyna	02:00,76	2003.05.23	Limanowa
9	Zawiślan Ewelina	02:01,24	2003.05.23	Limanowa
10	Pasiut Anna	02:02,00	2002.04.13	Chełmiec

Skok w dal (4bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Dynowska Paulina	4,35	2001.04.19	Chełmiec
2	Pasiut Justyna	4,30	2001.05.22	Kraków
3	Dynowska Justyna	4,29	2003.05.27	Kraków
4	Dynowska Paulina	4,25	2001.05.17	Mszana Dln.
5	Pasiut Anna	4,23	2002.04.30	Grybów
6	Adamczyk Marzena	4,23	2003.05.20	Grybów
7	Dynowska Paulina	4,22	2001.05.22	Kraków
8	Zawiślan Anna	4,22	2003.05.27	Kraków
9	Zawiślan Iwona	4,18	2004.05.14	Nawojowa
10	Cabała Wioleta	4,17	2001.05.22	Kraków

Rzut piłeczką palantową (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Dunikowska Justyna	41,5	2008.05.07	Chełmiec
2	Adamczyk Marzena	36,0	2003.05.12	Chełmiec
3	Koszut Agnieszka	35,0	2002.04.13	Chełmiec
4	Dynowska Anna	34,5	2008.05.07	Chełmiec
5	Szlęk Patrycja	34,0	2017.05.16	Nawojowa
6	Szlęk Patrycja	33,5	2017.05.10	Trzetrzewina
7	Dynowska Justyna	33,0	2003.05.12	Chełmiec
7	Adamczyk Marzena	33,0	2003.05.23	Limanowa
7	Dynowska Justyna	33,0	2003.05.23	Limanowa
7	Adamczyk Marzena	33,0	2003.05.27	Kraków

Rzut piłką lekarską (hala)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Ewelina	9,00	2003.01.11	Nowy Sącz
2	Zawiślan Anna	8,80	2003.01.11	Nowy Sącz
3	Sojka Kinga	7,10	2003.01.11	Nowy Sącz
4	Gródek Joanna	6,10	2003.01.11	Nowy Sącz
5	Rodak Edyta	4,50	2003.01.11	Nowy Sącz
6	Pasiut Katarzyna	4,40	2003.01.11	Nowy Sącz

Punktacja indywidualna - 3-bój LA

Do 2004r. *

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Iwona	349	2002.06.05	Chełmiec
2	Dynowska Marzena	314	2002.06.05	Chełmiec
3	Chramęga Anna	311	2002.06.05	Chełmiec
4	Jacak Iwona	276	2003.06.14	Chełmiec
5	Lorek Justyna	269	2002.06.05	Chełmiec
6	Zawiślan Joanna	262	2002.06.05	Chełmiec
7	Nykiel Patrycja	251	2003.06.14	Chełmiec
8	Pasiut Katarzyna	245	2003.06.14	Chełmiec
9	Gutowska Magdalena	205	2003.06.14	Chełmiec
10	Adamczyk Marzena	199	2000.06.12	Chełmiec

* W 2004r. nastąpiła miana punktacji w tabelach wielobojowych.

Punktacja indywidualna - 3-bój LA**Po 2004r.**

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Bielawska Kinga	296	2015.06.18	Trzetrzewina
2	Szlęk Patrycja	245	2016.05.20	Trzetrzewina
3	Szlęk Patrycja	242	2017.06.09	Trzetrzewina
4	Pacholarz Karolina	237	2014.06.10	Trzetrzewina
5	Kłapacz Joanna	236	2014.06.10	Trzetrzewina
6	Lorek Iwona	232	2004.06.18	Chełmiec
7	Leśniak Julia	210	2015.06.18	Trzetrzewina
8	Gutowska Magda	209	2004.06.18	Chełmiec
9	Bielawska Kinga	208	2014.06.10	Trzetrzewina
10	Pacholarz Karolina	207	2013.06.11	Trzetrzewina

Punktacja indywidualna - 4-bój LA**Do 2004**

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Dynowska Paulina	289	2001.05.17	Mszana Dln.
2	Dynowska Paulina	278	2001.05.22	Kraków
3	Pasiut Justyna	274	2001.05.22	Kraków
4	Dynowska Paulina	269	2001.04.19	Chełmiec
5	Pasiut Justyna	268	2001.05.17	Mszana Dln.
6	Pasiut Anna	268	2002.04.30	Grybów
7	Dynowska Paulina	266	2001.05.14	Grybów
8	Cabała Wioleta	259	2001.05.22	Kraków
9	Pasiut Anna	256	2001.05.22	Kraków
10	Cabała Wioleta	248	2001.05.14	Grybów

Punktacja indywidualna - 4-bój LA**Po 2004**

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Iwona	208	2004.05.08	Chełmiec
1	Zawiślan Iwona	208	2004.05.14	Nawojowa
3	Dunikowska Justyna	202	2008.05.07	Chełmiec
4	Lorek Iwona	192	2005.05.05	Chełmiec
5	Dynowska Anna	185	2008.05.07	Chełmiec
6	Nykiel Patrycja	184	2005.05.05	Chełmiec
7	Chramęga Anna	180	2004.05.08	Chełmiec
8	Szlęk Patrycja	178	2017.05.16	Nawojowa
9	Kądziołka Ewelina	175	2008.05.07	Chełmiec
10	Kłapacz Joanna	172	2015.06.18	Trzetrzewina

Punktacja zespołowa - 3-bój LA (do 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Chramęga Anna Dynowska Marzena Lorek Justyna Zawiślan Iwona Zawiślan Joanna	1505	2002.06.05	Chełmiec	1
2	Gutowska Magdalena Jacak Ilona Nykiel Patrycja Pasiut Katarzyna Piechura Katarzyna	1158	2003.06.14	Chełmiec	2
3	Adamczyk Marzena Dynowska Justyna Krzyształ Kinga Zawiślan Anna Zawiślan Ewelina	753	2000.06.12	Chełmiec	1

Punktacja zespołowa - 3-bój LA (po 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Czajka Justyna Brdej Ewa Czaja Kinga Rzeszuto Agnieszka Szłęk Agnieszka	1245	2012.06.12	Trzetrzewina	4
2	Pacholarz Karolina Kłapacz Joanna Bielawska Kinga Chochorowska Patrycja Leśniak Monika	1042	2014.06.10	Trzetrzewina	3
3	Bielawska Kinga Leśniak Julia Szłęk Patrycja Jurkowska Anna Góra Monika	1020	2015.06.18	Trzetrzewina	2
4	Lorek Iwona Gutowska Magda Kucia Paulina Zawiślan Natalia Leśniak Klaudia	990	2004.06.18	Chełmiec	1
5	Szłęk Patrycja Popardowska Kamila Kądziołka Diana Góra Monika Banaś Magdalena	960	2017.06.09	Trzetrzewina	1

6	Szlęk Patrycja Lorek Wiktoriana Geniec Justyna Jaworska Kinga Śmietana Aleksandra	935	2016.05.20	Trzetrzewina	5
7	Pacholarz Karolina Jojczyk Aleksandra Kłapacz Joanna Leśniak Monika Gutowska Oliwia	934	2013.06.11	Trzetrzewina	4
8	Dynowska Natalia Leśniak Klaudia Rygiel Karolina Zawiślan Aneta Zawiślan Natalia	864	2005.06.17	Chełmiec	1
9	Sojka Zuzanna Leśniak Julia Wójtowicz Marlena Skoczeń Magdalena Mordarska Monika	747	2014.06.10	Trzetrzewina	6

Punktacja zespołowa - 4-bój LA (do 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Adamczyk Marzena Cabała Wioleta Dynowska Paulina Pasiut Anna Pasiut Justyna	1251	2001.05.22	Kraków	4
2	Adamczyk Marzena Cabała Wioleta Dynowska Paulina Pasiut Anna Pasiut Justyna	1216	2001.05.17	Mszana Dln.	3
3	Cabała Wioleta Dynowska Izabela Dynowska Paulina Pasiut Anna Pasiut Justyna	1132	2001.05.14	Grybów	1
4	Adamczyk Marzena Dynowska Justyna Zawiślan Anna Zawiślan Ewelina Zawiślan Iwona	1120	2003.05.23	Limanowa	2

5	Adamczyk Marzena Dynowska Izabela Koszut Agnieszka Młynarczyk Paulina Pasiut Anna	1057	2002.04.30	Grybów	2
6	Adamczyk Marzena Dynowska Justyna Krzyształ Kinga Zawiślan Anna Zawiślan Ewelina	1040	2003.05.20	Grybów	1
7	Adamczyk Marzena Dynowska Justyna Zawiślan Anna Zawiślan Ewelina Zawiślan Iwona	1029	2003.05.27	Kraków	16
8	Cabała Wioleta Dynowska Izabela Dynowska Paulina Pasiut Anna Pasiut Justyna	1022	2001.04.19	Chełmiec	1

Punktacja zespołowa - 4-bój LA (po 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Dunikowska Justyna Dynowska Anna Kądziołka Ewelina Jacak Karolina Lorek Małgorzata	875	2008.05.07	Chełmiec	1
2	Chramęga Anna Michalik Natalia Nykiel Patrycja Pasiut Gabriela Zawiślan Iwona	808	2004.05.08	Chełmiec	1
3	Chramęga Anna Dynowska Marzena Nykiel Patrycja Pasiut Gabriela Zawiślan Iwona	793	2004.05.14	Nawojowa	4
4	Lorek Iwona Michalik Natalia Nykiel Patrycja Piechura Katarzyna Sojka Sabina	784	2005.05.05	Chełmiec	2

5	Śmietana Aleksandra Szłęk Patrycja Bielawska Kinga Jurkowska Anna Leśniak Julia	750	2017.05.10	Trzetrzewina	2
6	Szłęk Patrycja Jurkowska Anna Leśniak Julia Krężel Martyna Śmietana Aleksandra	718	2017.05.16	Nawojowa	9
7	Zawiślan Natalia Dunikowska Justyna Lizoń Agnieszka Dynowska Anna Leśniak Klaudia	705	2007.05.08	Chełmiec	3
8	Pacholarz Karolina Kłapacz Joanna Leśniak Julia Leśniak Monika Szłęk Patrycja	694	2016.04.26	Trzetrzewina	3
9	Lorek Iwona Kucia Paulina Zawiślan Natalia Leśniak Klaudia Zawiślan Aneta	645	2006.05.05	Chełmiec	2
10	Kłapacz Joanna Pacholarz Karolina Bielawska Kinga Jojczyk Aleksandra Leśniak Monika	635	2015.06.18	Trzetrzewina	4

*Najlepsze wyniki w konkurencjach LA
Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Trzetrzewinie*

T O P 1 0 Szkoła Podstawowa - CHŁOPCY

Bieg na 40 m (hala)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Pasiut Adam	7,18	2003.01.11	Nowy Sącz
2	Piechura Stanisław	7,23	2003.01.11	Nowy Sącz
3	Krajewski Paweł	7,46	2003.01.11	Nowy Sącz
4	Pasiut Dawid	8,24	2003.01.11	Nowy Sącz

Bieg na 50 m (3-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Śmietana Szymon	8,16	2017.06.09	Trzetrzewina
2	Leśniak Michał	8,26	2016.05.20	Trzetrzewina
3	Połomski Adrian	8,40	2017.06.09	Trzetrzewina
4	Chełmecki Michał	8,41	2014.06.10	Trzetrzewina
5	Brdej Paweł	8,44	2017.06.09	Trzetrzewina
5	Leśniak Michał	8,47	2015.06.18	Trzetrzewina
5	Jurczak Łukasz	8,61	2012.06.12	Trzetrzewina
5	Leśniak Michał	8,62	2014.06.10	Trzetrzewina
9	Lorek Jakub	8,66	2017.06.09	Trzetrzewina
10	Pasiut Adam	8,70	2000.06.12	Chełmiec

Bieg na 60 m (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Szpilowski Krzysztof	8,37	2012.05.18	Grybów
2	Lorek Krystian	8,49	2012.05.18	Grybów
3	Janór Marcin	8,50	2007.05.08	Chełmiec
4	Kozut Arkadiusz	8,91	2017.05.10	Trzetrzewina
5	Szpilowski Krzysztof	8,92	2012.05.08	Trzetrzewina
6	Lorek Krystian	8,94	2012.05.08	Trzetrzewina
7	Leśniak Mateusz	9,00	2007.05.08	Chełmiec
8	Leśniak Krystian	9,14	2017.05.10	Trzetrzewina
9	Harnik Maciej	9,17	2014.05.06	Trzetrzewina
10	Kołdras Adam	9,20	2007.05.08	Chełmiec
10	Lorek Mariusz	9,20	2007.05.08	Chełmiec

Bieg na 600m (3-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Tomasz	01:45,00	2003.06.14	Chełmiec
2	Krajewski Paweł	01:46,00	2003.06.14	Chełmiec
3	Gargula Patryk	01:48,00	2003.06.14	Chełmiec
4	Zaczyk Mieczysław	01:49,00	2003.06.14	Chełmiec
5	Skoczeń Konrad	01:50,00	2002.06.05	Chełmiec
6	Młynarczyk Damian	01:54,00	2002.06.05	Chełmiec
7	Pasiut Adam	02:00,00	2002.06.05	Chełmiec
8	Janik Mariusz	02:00,00	2003.06.14	Chełmiec
9	Cygal Marek	02:03,00	2002.06.05	Chełmiec
10	Cabała Tomasz	02:04,00	2002.06.05	Chełmiec

Bieg na 1000m (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Lorek Paweł	03:22,60	2015.05.05	Trzetrzewina
2	Szpilowski Krzysztof	03:36,56	2012.05.18	Grybów
3	Leśniak Mateusz	03:37,00	2007.05.08	Chełmiec
4	Pasiut Dawid	03:38,00	2005.05.05	Chełmiec
5	Harnik Maciej	03:40,61	2014.05.06	Trzetrzewina
5	Kubacki Michał	03:41,00	1998.04.29	Chełmiec
7	Młynarczyk Tomasz	03:41,00	1998.04.29	Chełmiec
8	Pasiut Rafał	03:42,00	2003.05.12	Chełmiec
9	Pasiut Adam	03:44,00	2003.05.12	Chełmiec
10	Lorek Paweł	03:44,53	2014.05.06	Trzetrzewina

Skok w dal (4bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Lorek Łukasz	4,45	2003.01.11	Nowy Sącz
2	Szpilowski Krzysztof	4,42	2012.05.18	Grybów
3	Lorek Paweł	4,20	2015.05.05	Trzetrzewina
4	Szlęk Oskar	4,16	2013.05.08	Trzetrzewina
5	Gargula Patryk	4,14	2004.06.18	Chełmiec
6	Kowalczyk Paweł	4,12	2013.05.08	Trzetrzewina
7	Krajewski Paweł	4,10	2003.06.14	Chełmiec
8	Lorek Krystian	4,08	2012.05.18	Grybów
9	Lorek Maciej	4,07	2015.05.05	Trzetrzewina
10	Harnik Maciej	4,05	2014.05.06	Trzetrzewina

Rzut piłeczką palantową (4-bój)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Leśniak Mateusz	51,0	2007.05.08	Chełmiec
2	Zajac Mateusz	47,0	2002.04.13	Chełmiec
3	Kubacki Michał	46,0	1998.04.29	Chełmiec
3	Dynowski Jacek	46,0	2002.04.13	Chełmiec
5	Bielawski Adrian	45,0	2008.05.07	Chełmiec
6	Piechura Krzysztof	44,0	2001.04.19	Chełmiec
6	Krajewski Paweł	44,0	2005.05.05	Chełmiec
8	Krzyształ Filip	43,0	2008.05.07	Chełmiec
9	LOREK Krystian	42,9	2012.05.18	Grybów
10	Zawiślan Arkadiusz	42,5	2007.05.08	Chełmiec
10	Koszut Arkadiusz	42,5	2017.05.10	Trzetrzewina

Rzut piłką lekarską (hala)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Pasiut Rafał	10,80	2003.01.11	Nowy Sącz
2	Pasiut Mariusz	9,20	2003.01.11	Nowy Sącz
3	Cabała Tomasz	6,80	2003.01.11	Nowy Sącz
4	Lorek Daniel	6,60	2003.01.11	Nowy Sącz

Punktacja indywidualna - 3-bój LA

Do 2004

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Krajewski Paweł	212	2003.06.14	Chełmiec
2	Skoczeń Konrad	181	2002.06.05	Chełmiec
3	Zawiślan Tomasz	179	2003.06.14	Chełmiec
4	Gargula Patryk	172	2003.06.14	Chełmiec
5	Zaczyk Mieczysław	157	2003.06.14	Chełmiec
6	Młynarczyk Damian	152	2002.06.05	Chełmiec
7	Pasiut Adam	135	2002.06.05	Chełmiec
8	Cygal Marek	124	2002.06.05	Chełmiec
9	Janik Mariusz	122	2003.06.14	Chełmiec
10	Cabała Tomasz	120	2002.06.05	Chełmiec

Punktacja indywidualna - 3-bój LA

Po 2004

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Gargula Patryk	308	2004.06.18	Chełmiec
2	Zawiślan Tomasz	289	2004.06.18	Chełmiec
3	Lorek Mariusz	266	2004.06.18	Chełmiec

4	Jacak Daniel	249	2004.06.18	Chełmiec
5	Leśniak Marcin	239	2004.06.18	Chełmiec
6	Brdej Paweł	224	2017.06.09	Trzetrzewina
7	Pasiut Krzysztof	216	2004.06.18	Chełmiec
8	Leśniak Mateusz	194	2005.06.17	Chełmiec
9	Leśniak Kacper	193	2017.06.09	Trzetrzewina
10	Leśniak Michał	191	2016.05.20	Trzetrzewina

Punktacja indywidualna - 4-bój LA

Do 2004

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Kubacki Michał	131	1998.04.29	Chełmiec
2	Piechura Krzysztof	121	2001.04.19	Chełmiec
3	Pasiut Adam	119	2003.05.12	Chełmiec
4	Pasiut Rafał	118	2003.05.12	Chełmiec
5	Młynarczyk Tomasz	116	1998.04.29	Chełmiec
6	Krajewski Grzegorz	114	2001.04.19	Chełmiec
7	Zajac Mateusz	104	2002.04.13	Chełmiec
8	Leśniak Łukasz	103	2001.04.19	Chełmiec
9	Lorek Dawid	102	2001.04.19	Chełmiec
10	Piechura Krzysztof	98	1999.xx.xx	Chełmiec

Punktacja indywidualna - 4-bój LA

Po 2004

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce
1	Szpilowski Krzysztof	214	2012.05.18	Grybów
2	Lorek Paweł	197	2015.05.05	Trzetrzewina
3	Leśniak Mateusz	193	2007.05.08	Chełmiec
4	Lorek Krystian	192	2012.05.18	Grybów
5	Harnik Maciej	180	2014.05.06	Trzetrzewina
6	Janór Marcin	171	2007.05.08	Chełmiec
7	Lorek Maciej	166	2015.05.05	Trzetrzewina
8	Koszut Arkadiusz	164	2017.05.10	Trzetrzewina
9	Leśniak Krystian	156	2017.05.10	Trzetrzewina
10	Krajewski Paweł	150	2005.05.05	Chełmiec

Punktacja zespołowa - 3-bój LA (do 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Gargula Patryk Janik Mariusz Krajewski Paweł Zaczyk Mieczysław Zawiślan Tomasz	953	2003.06.14	Chełmiec	1

2	Cabała Tomasz Cygał Marek Młynarczyk Damian Pasiut Adam Skoczeń Konrad	712	2002.06.05	Chełmiec	
3	Adamczyk Dawid Lorek Michał PasioneK Krzysztof Pasiut Adam Piechura Stanisław	455	2000.06.12	Chełmiec	12

Punktacja zespołowa - 3-bój LA (po 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Gargula Patryk Zawiślan Tomasz Lorek Mariusz Jacak Daniel Leśniak Marcin	1351	2004.06.18	Chełmiec	2
2	Brdej Paweł Leśniak Kacper Śmietana Szymon Jojczyk Kamil Lorek Jakub	966	2017.06.09	Trzetrzewina	2
3	Harnik Maciej Jurczak Łukasz Stefański Karol Jurkowski Piotr Szpilowski Grzegorz	929	2012.06.12	Trzetrzewina	7
4	Leśniak Michał Jojczyk Kamil Lorek Adrian Cabała Adrian Brdej Paweł	874	2016.05.20	Trzetrzewina	2
5	Krzyształ Filip Lorek Krzysztof Lorek Mariusz Lorek Mateusz Leśniak Mateusz	841	2005.06.17	Chełmiec	4
6	Chełmecki Michał Sułkowski Jacek Leśniak Sebastian Leśniak Michał Leśniak Krystian	761	2014.06.10	Trzetrzewina	3

7	Leśniak Michał Brdej Paweł Cabała Adrian Jojczyk Dominik Lorek Jakub	722	2015.06.18	Trzetrzewina	7
8	Sułkowski Jacek Lorek Paweł Lorek Maciej Szpilowski Michał Hebda Krystian	706	2013.06.11	Trzetrzewina	5
9	Leśniak Mateusz Lorek Adrian Lorek Oskar Hopek Łukasz Mordarski Kamil	539	2014.06.10	Trzetrzewina	6

Punktacja zespołowa - 4-bój LA (do 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Krajewski Grzegorz Leśniak Łukasz Lorek Dawid Piechura Krzysztof Zawiślan Rafał	516	2001.04.19	Chełmiec	
2	Krajewski Marcin Pasiut Adam Pasiut Rafał Piechura Stanisław Szołdrowski Michał	485	2003.05.12	Chełmiec	8
3	Cabała Adam Kubacki Michał Leśniak Marcin Młynarczyk Tomasz Mordarski Mariusz	463	1998.04.29	Chełmiec	5
4	Dynowski Jacek Lorek Marek Lorek Tomasz Zajac Mateusz Zawiślan Paweł	447	2002.04.13	Chełmiec	
5	Chochorowski Szymon Mordarski Wojciech Nowak Grzegorz Pasiut Piotr Piechura Krzysztof	386	1999.xx.xx	Chełmiec	12

6	Kubacki Michał Leśniak Marcin Młynarczyk Tomasz Mordarski Mariusz Ziemnik Marcin	342	1997.xx.xx	Chełmiec	
---	--	-----	------------	----------	--

Punktacja zespołowa - 4-bój LA (po 2004)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (pkt)	Data	Miejsce	Rank
1	Szpilowski Krzysztof Lorek Krystian Krajewski Szymon Stefański Sylwester Szłęk Oskar	763	2012.05.18	Grybów	4
2	Leśniak Mateusz Janór Marcin Kołdras Adam Zawiślan Arkadiusz Lorek Mariusz	745	2007.05.08	Chełmiec	2
3	Janór Cezary Lesniak Mateusz Zawiślan Tomasz Jacak Daniel Leśniak Marcin	675	2006.05.05	Chełmiec	5
4	Gargula Patryk Krajewski Paweł Pasiut Dawid Skoczeń Bartosz Zaczyk Mieczysław	645	2005.05.05	Chełmiec	5
5	Lorek Krystaian Szpilowski Krzysztof Szpilowski Daniel Stefański Sylwester Szłęk Oskar	638	2012.05.08	Trzetrzewina	2
6	Krzyształ Filip Salamon Mateusz Jojczyk Artur Bielawski Adrian Szołdrowski Paweł	635	2008.05.07	Chełmiec	3
7	Szłęk Oskar Jurkowski Oskar Gonciarz Patryk Tobiasz Adrian Harnik Maciej	622	2013.05.08	Trzetrzewina	5

8	Chełmecki Piotr Gargula Patryk Krajewski Paweł Skoczeń Bartosz Pasiut Adam	587	2004.05.08	Chełmiec	6
9	Lorek Paweł Lorek Maciej Rola Jakub Chełmecki Michał Leśniak Krystian	581	2015.05.05	Trzetrzewina	6
10	Koszut Arkadiusz Leśniak Krystian Brdej Paweł Leśniak Michał Jojczyk Dominik	534	2017.05.10	Trzetrzewina	3

*Najlepsze wyniki w konkurencjach LA
Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Trzetrzewinie*

T O P 1 0 Gimnazjum - DZIEWCZĘTA

Bieg na 40 m (hala)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Pasiut Anna	6,38	2004.02.21	Nowy Sącz
2	Młynarczyk Paulina	6,47	2003.01.10	Nowy Sącz
3	Krzyształ Kinga	6,52	2004.02.21	Nowy Sącz
4	Dynowska Paulina	6,55	2004.02.21	Nowy Sącz
5	Dynowska Izabela	6,64	2003.01.10	Nowy Sącz
6	Jacak Wioletta	6,75	2003.01.10	Nowy Sącz
6	Koszut Agnieszka	6,75	2003.01.10	Nowy Sącz
8	Młynarczyk Paulina	6,75	2004.02.21	Nowy Sącz
9	Pasiut Anna	6,79	2003.01.10	Nowy Sącz
10	Adamczyk Marzena	6,79	2004.02.21	Nowy Sącz

Bieg na 60 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Młynarczyk Natalia	8,80	2014.05.29	Trzetrzewina
2	Leśniak Kinga	9,02	2014.05.29	Trzetrzewina
3	Kłapacz Joanna	9,26	2017.05.19	Trzetrzewina
4	Czajka Justyna	9,29	2017.05.19	Trzetrzewina
5	Zyzak Karolina	9,42	2015.05.13	Trzetrzewina
6	Zyzak Karolina	9,54	2016.05.11	Trzetrzewina
7	Jaworska Joanna	9,75	2015.05.13	Trzetrzewina
8	Jaworska Joanna	9,88	2016.05.11	Trzetrzewina

Bieg na 100 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Krzyształ Kinga	13,02	2006.06.08	Grybów
2	Pasiut Anna	13,89	2004.06.03	Grybów
3	Pasiut Anna	13,95	2003.05.27	Grybów
4	Pasiut Anna	14,07	2005.06.09	Grybów
5	Krzyształ Kinga	14,22	2005.06.09	Grybów
6	Krzyształ Kinga	14,24	2004.06.03	Grybów
7	Adamczyk Marzena	14,33	2004.06.03	Grybów

8	Młynarczyk Paulina	14,48	2003.05.27	Grybów
9	Adamczyk Marzena	14,56	2005.06.09	Grybów
10	Sikora Marta	14,67	2003.05.27	Grybów

Bieg na 300 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Czajka Justyna	00:51,53	2017.05.19	Trzetrzewina
2	Czajka Justyna	00:51,62	2016.05.11	Trzetrzewina
3	Lorek Katarzyna	00:52,66	2016.05.11	Trzetrzewina
4	Czajka Justyna	00:52,69	2016.05.17	Nawojowa
5	Salamon Emilia	00:53,46	2014.05.29	Trzetrzewina
6	Pacholarz Karolina	00:54,29	2017.05.19	Trzetrzewina
7	Mężyk Anna	00:55,51	2013.05.22	Grybów
8	Lorek Katarzyna	00:55,64	2015.05.13	Trzetrzewina
9	Czajka Klaudia	00:56,14	2015.05.13	Trzetrzewina
10	Kotdras Karolina	00:56,50	2013.05.22	Grybów

Bieg na 400 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Zawiślan Anna	01:08,43	2004.06.03	Grybów
2	Dynowska Paulina	01:08,59	2004.06.03	Grybów
3	Zawiślan Anna	01:09,61	2005.06.09	Grybów
4	Olesiak Małgorzata	01:13,09	2005.06.09	Grybów
5	Młynarczyk Paulina	01:15,31	2005.06.09	Grybów

Bieg na 600 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce
1	Leśniak Monika	01:51,04	2004.06.03	Grybów
2	Salamon Emilia	01:56,96	2016.05.11	Trzetrzewina
3	Dynowska Justyna	01:56,97	2004.06.03	Grybów
4	Salamon Emilia	01:58,91	2016.05.17	Nawojowa
5	Lorek Katarzyna	02:05,12	2014.05.29	Trzetrzewina
6	Czajka Justyna	02:17,61	2015.05.13	Trzetrzewina
7	Rzeszuto Agnieszka	02:26,12	2015.05.13	Trzetrzewina
8	Pawłowska Monika	02:26,15	2016.05.11	Trzetrzewina

Skok w dal

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Pasiut Anna	4,47	2003.05.27	Grybów
2	Zawiślan Iwona	4,42	2005.06.09	Grybów
3	Młynarczyk Natalia	4,40	2014.05.29	Trzetrzewina
4	Pacholarz Karolina	4,40	2017.05.19	Trzetrzewina
5	Dynowska Paulina	4,21	2003.01.10	Nowy Sącz
6	Pasiut Justyna	4,14	2003.05.27	Grybów
6	Pasiut Anna	4,05	2004.02.21	Nowy Sącz
8	Pasiut Justyna	4,05	2004.02.21	Nowy Sącz
9	Cabała Wioleta	4,04	2003.01.10	Nowy Sącz
10	Koszut Agnieszka	4,04	2004.02.21	Nowy Sącz

Rzut piłka lekarską

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Pasiut Anna	12,70	2004.02.21	Nowy Sącz
2	Pasiut Anna	11,80	2003.01.11	Nowy Sącz
3	Sikora Marta	11,40	2004.02.21	Nowy Sącz
4	Zawiślan Anna	10,90	2004.02.21	Nowy Sącz
5	Zawiślan Agnieszka	10,80	2004.02.21	Nowy Sącz
6	Dynowska Paulina	9,80	2003.01.11	Nowy Sącz
7	Jacak Wioletta	9,50	2004.02.21	Nowy Sącz
8	Sikora Marta	9,40	2003.01.11	Nowy Sącz
9	Cabała Wioleta	7,60	2003.01.11	Nowy Sącz

Pchnięcie kulą

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Szlęk Agnieszka	9,02	2017.05.19	Trzetrzewina
2	Pasiut Anna	8,40	2014.05.29	Trzetrzewina
3	Pasiut Anna	8,34	2015.05.20	Grybów
4	Szlęk Agnieszka	8,19	2016.05.11	Trzetrzewina
5	Jacak Ewelina	8,00	2004.06.03	Grybów
6	Jacak Ewelina	7,93	2005.06.09	Grybów
7	Leśniak Paulina	7,92	2017.05.19	Trzetrzewina
8	Dynowska Paulina	7,85	2003.05.27	Grybów
9	Leśniak Anna	7,80	2013.05.22	Grybów
10	Pasiut Anna	7,77	2015.05.13	Trzetrzewina

Sztafeta SZWEDZKA (100m, 200m, 300m, 400m)

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce	Rank
1	Sikora Marta Dynowska Izabela Młynarczyk Paulina Pasiut Justyna	02:50,80	2003.05.27	Grybów	2

Sztafeta 4x300

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce	Rank
1	Czajka Justyna Lorek Katarzyna Salamon Emilia Jaworska Justyna	03:22,59	2016.05.11	Trzetrzewina	2
2	Czajka Justyna Kłapacz Joanna Pacholarz Karolina Sojka Zuzanna	03:30,04	2017.05.19	Trzetrzewina	2
3	Czajka Klaudia Lorek Katarzyna Chochorowska Paulina Czajka Justyna	03:34,22	2015.05.13	Trzetrzewina	3

*Najlepsze wyniki w konkurencjach LA
Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Trzetrzewinie*

T O P 1 0 Gimnazjum - CHŁOPCY

Bieg na 60 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Szpilowski Krzysztof	7,86	2015.05.13	Trzetrzewina
2	Lorek Krstian	7,87	2015.05.13	Trzetrzewina
3	Jurkowski Oskar	8,09	2016.05.11	Trzetrzewina
4	Lorek Maciej	8,12	2017.05.19	Trzetrzewina
5	Hebda Krystian	8,54	2017.05.19	Trzetrzewina
6	Tobiasz Adrian	9,01	2016.05.11	Trzetrzewina

Bieg na 100 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Szpilowski Krzysztof	12,72	2015.05.20	Grybów
2	Jurkowski Oskar	13,39	2016.05.17	Nawojowa
3	Pasioneek Piotr	13,79	2013.05.22	Grybów
4	Krajewski Grzegorz	14,27	2004.06.03	Grybów

Bieg na 300 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Pasiut Damian	00:41,06	2015.05.20	Grybów
2	Pasiut Damian	00:41,99	2015.05.13	Trzetrzewina
3	Plata Mariusz	00:42,52	2013.05.22	Grybów
4	Kłapacz Adrian	00:42,98	2015.05.13	Trzetrzewina
5	Kłapacz Adrian	00:43,33	2014.05.29	Trzetrzewina
6	Szlęk Oskar	00:43,95	2016.05.11	Trzetrzewina
7	Sowiński Krystian	00:44,26	2016.05.11	Trzetrzewina
8	Lorek Maciej	00:45,07	2017.05.19	Trzetrzewina
9	Sowiński Krystian	00:45,78	2016.05.17	Nawojowa
10	Szlęk Oskar	00:46,22	2016.05.17	Nawojowa

Bieg na 1000 m

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (sek)	Data	Miejsce
1	Kłapacz Damian	03:02,10	2014.05.29	Trzetrzewina
2	Dynowski Wojciech	03:10,02	2014.05.29	Trzetrzewina
3	Kłapacz Damian	03:22,08	2013.05.22	Grybów
4	Stefański Sylwester	03:24,78	2015.05.13	Trzetrzewina
5	Szlęk Dominik	03:25,37	2015.05.13	Trzetrzewina
6	Gonciarz Patryk	03:32,81	2016.05.11	Trzetrzewina
7	Zawiślan Szczepan	03:33,21	2016.05.11	Trzetrzewina

Pchnięcie kulą

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Pasionek Piotr	12,30	2013.05.22	Grybów
2	Szołdrowski Dominik	10,67	2015.05.20	Grybów
3	Szołdrowski Dominik	10,44	2015.05.13	Trzetrzewina
4	Połomski Sebastian	9,00	2017.05.19	Trzetrzewina
5	Lorek Michał	8,86	2015.05.13	Trzetrzewina
6	Wąsowski Mariusz	8,72	2004.06.03	Grybów
7	Jojczyk Kamil	8,42	2016.05.11	Trzetrzewina
8	Jurkowski Oskar	7,74	2016.05.11	Trzetrzewina

Skok w dal

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (m)	Data	Miejsce
1	Szpilowski Krzysztof	5,02	2015.05.20	Grybów
2	Szpilowski Krzysztof	4,92	2015.05.13	Trzetrzewina
3	Krajewski Szymon	4,85	2015.05.13	Trzetrzewina
4	Szlęk Oskar	4,83	2016.05.11	Trzetrzewina
5	Szpilowski Piotr	4,53	2013.05.22	Grybów
6	Harnik Maciej	4,52	2016.05.11	Trzetrzewina
7	Harnik Maciej	4,47	2016.05.17	Nawojowa
8	Szlęk Oskar	4,37	2016.05.17	Nawojowa
9	Szpilowski Krzysztof	4,17	2013.05.22	Grybów

Sztafeta 4x300

Poz.	Nazwisko i imię	Wynik (min)	Data	Miejsce	Rank
1	Szlęk Oskar Jurkowski Oskar Harnik Maciej Sowiński Krystian	02:52,34	2016.05.11	Trzetrzewina	3